



El **Gobierno Municipal Autónomo de Carolina**, a través de su Programa de Servicios a Personas de Edad Avanzada, brinda servicios a nuestros Gigantes en áreas de bienestar social, salud, nutrición, recreación, educación, vivienda y empleo, a fin de mejorar su calidad de vida. Además, ofrece servicio de Respiro en el manejo y cuidado de personas frágiles de salud, que se encuentran encamadas en su hogar.

Una vez más, reafirmamos nuestro compromiso de continuar creando nuevos programas que benefician a la comunidad carolinense, para servirte a ti y a tu familia con la dedicación y el esmero que todos se merecen.

Somos únicos y por esa razón, nos enorgullece decir que hay cosas para los Gigantes de la Tercera Edad que sólo encontrarás en Carolina.

Centros de Actividades y Servicios Múltiples para los Gigantes de la Tercera Edad

Estos convenientes Centros de Servicios para los Gigantes de la Tercera Edad ofrecen a sus participantes:

- Actividades recreativas, sociales, culturales y educativas
- Charlas de salud, nutrición, aeróbicos, yoga y taichí
- Manualidades, excursiones, juegos de billar y torneos
- Clases de alfabetización, cursos de computadora, pintura, reciclaje y confección de prendas
- Servicios de alimentos: desayuno, almuerzo y merienda
- Transportación residencia-Centro y viceversa
- Conveniente horario de 7:30 a.m. a 2:30 p.m.
- Servicios de Salud, ejercicios y caminatas
- Otros eventos especiales

Nutrición en el Hogar

Ofrece a los ciudadanos de 60 años o más con limitaciones físicas y/o mentales, un almuerzo diario. El objetivo principal al ofrecer esta comida es proveer una alimentación balanceada que cumpla con todos los grupos de alimentos y que provea a los participantes del servicio una tercera parte de los requisitos nutricionales de la población de edad avanzada. El programa está diseñado para cumplir con las necesidades de personas con condiciones de salud tales como diabetes, hipertensión e hiperlipidemia.

También puede beneficiarse de este servicio cualquier persona con limitaciones físicas y/o mentales, sin importar su edad, que resida y sea dependiente de una persona de 60 años o más.

A su vez, este servicio puede solicitarse de forma temporera cuando:

- El participante del servicio requiera permanecer en su hogar por un lapso de tiempo debido a una condición médica diagnosticada
- Mientras el familiar que cuida a la persona de la Tercera Edad esté de viaje
- Cuando se suspende temporera el servicio de Auxiliar en el Hogar

Línea de Ayuda Gigante (“Lifeline”)

Sistema de monitoreo para mayores de 60 años que se valen por sí mismos y viven solos en su hogar. La Línea de Ayuda Gigante consiste de un botón de ayuda personal, el cual se utiliza como pulsera o collar, y se activa cuando la persona sufre un accidente en la casa. En ese momento se activa el sistema y genera una llamada que va directamente al Centro de Respuesta para atender la necesidad o imprevisto del usuario.

Cuidadores Voluntarios

Asisten temporera –por un período hasta un máximo de tres meses--, a personas de la Tercera Edad que por emergencia, imprevistos o viajes ameriten el servicio en su propio hogar.

El cuidador voluntario recibe un estipendio por hora y aportación económica en la transportación diaria.

Respiro Auxiliar en el Hogar

Asistencia al familiar del paciente de la Tercera Edad, que se encuentra en estado de salud frágil y/o encamado, que requiere ayuda en la preparación de alimentos, higiene personal, manejo y cuidado del participante. Este servicio se ofrece en el hogar, por un período mínimo de seis meses a un año, durante cuatro horas diarias.



Amigos Mayores Acompañantes para Pacientes con Alzheimer (PAMA)

Asistencia al familiar de la persona de la Tercera Edad con la enfermedad de Alzheimer, en la preparación de alimentos, higiene personal, manejo y cuidado del participante a través de servicios voluntarios diariamente.

Para participar de este servicio como paciente, debe cumplir los siguientes requisitos:

- Residente de Carolina
- 60 años o más
- Ser paciente de Alzheimer

Todo voluntario que desee beneficiarse de este servicio debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Residente de Carolina
- 60 años o más
- No estar en la fuerza laboral
- Realizar tareas en el hogar, como cocinar, bañar, limpieza mínima en el hogar, entre otras
- Ingresos que no excedan los \$870 mensuales
- Adiestrarse sobre el cuidado completo de un paciente con la enfermedad de Alzheimer

Para participar de alguna de estas unidades de servicios, la persona interesada deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener 60 años de edad o más
- Certificado de salud
- Copia Certificado de Nacimiento o Fe de Bautismo
- Dos fotos 2 x 2
- Evidencia de ayudas sociales (si aplica)
- Evidencia de residencia en Carolina (factura de agua, luz o teléfono)
- Certificación médica de dieta
- Evidencia de ingreso (si aplica)

Para más información, puede comunicarse al:



Centro de Actividades y Servicios "Centro Diamantino"

Carretera #860 Km. 1.1, Barrio Martín González, Carolina

(787) 757-2626 extensiones 4104 a 4114, fax (787) 762-0915

Centro de Actividades y Servicios Múltiples para los Gigantes de la Tercera Edad "Estrellita"

Unidad de Sabana Abajo

Carretera 190, Km. 2.3, Barrio Sabana Abajo, Carolina
Localizado entre la Avenida Campo Rico
y el Paseo de los Gigantes (antes Avenida Monserrate)

(787) 750-0768, (787) 257-6966, fax (787) 701-0075

Centro de Actividades y Servicios Múltiples para los Gigantes de la Tercera Edad

Unidad de Barrazas

Carretera 853 Km. 11.5
Centro de Servicios Municipales, Barrazas, Carolina

(787) 757-2626 extensiones 3819 y 3820

The logo at the top left shows a group of people under a sun, with the text 'GOBIERNO MUNICIPAL AUTÓNOMO DE CAROLINA' and 'TIERRA DE GIGANTES' below it.

Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Gobierno Municipal Autónomo de Carolina

A large graphic featuring three silhouettes of people standing in front of a large heart shape. The heart is filled with a gradient of orange and yellow colors.

OFICINA DE SERVICIOS
A PERSONAS DE *Edad Avanzada*

A collage of several photographs showing elderly people and staff members interacting in various settings, such as sitting at tables, talking, and working at computers.

Visítanos: www.municipiocarolina.com