



## Plan de Escape para Mujeres en situaciones de Violencia Doméstica

Un Plan de Escape puede ayudarte a ti y a tus hijas/os a salir de una situación peligrosa. Por ejemplo, al estar en peligro inminente de ser golpeada o amenazada de muerte. Estos son algunos de los pasos a seguir:

### I. Preparar una maleta con:

- Pertenenencias de primera necesidad o lo que no deseas dejar; fácil de guardar y cargar
- Mudas de ropa para ti y las/os niñas/os
- Artículos de aseo personal
- Artículos de bebé o para las/os niñas/os
- Juguetes o artículos especiales de tus niñas/os
- Medicinas habituales

### 2. En una caja o sobre aparte, recopila y ten a la mano documentos personales importantes. Deja los documentos en el mismo lugar que la maleta o dentro de ésta:

- Tarjetas de Seguro Social o cualquier documento similar tuyo o de tus hijas/os
- Certificado de nacimiento y/o pasaporte tuyo y los de tus hijas/os
- Certificado de Matrimonio si estás casada con la persona agresora
- Licencia de conducir y registro del automóvil
- Tarjeta electoral
- Tarjetas médicas o sus equivalentes
- Medicinas o recetas de medicinas tuyas y de tus hijas/os que puedas necesitar
- Dinero en efectivo
- Libretas de ahorros, chequeras, o tarjetas de crédito, o sus números de cuentas
- Expedientes médicos tuyo y de tus hijas/os
- Recibos de pagos importantes
- Copias de llaves de la casa y carros
- Documentos escolares de las/os niñas/os
- Fotos tuyas y de tus hijas/os
- Evidencia de maltratos recibidos

### 3. Guarda la maleta en casa de una vecina, familiar o amistad cercana.

### 4. Considera la transportación y la forma de salir de la casa:

- Piensa en cómo y con quién vas a salir de la casa: policía, taxi, transportación pública, en el auto de amistades o familiares, etc
- Decide de antemano a dónde vas a ir e infórmaselo a la persona que escogiste. De esta manera estará sobre aviso cuando llegues, ya sea de día o de noche, en caso de una emergencia

### 5. Ten a la mano en una libreta los teléfonos importantes de:

- Tus médicos o los de tus hijas/os
- Policía
- Albergue y oficinas de servicios para las mujeres maltratadas
- Instituciones de ayuda emocional

### 6. Llama a la policía:

- Dile que estás en una situación de violencia doméstica. Ofrece los detalles e información completa
- Anota el número de placas y el nombre de todas/os las/os policías y personal que investigue tu caso
- También anota el número de querrela y pide copia de ésta
- Solicita escolta de la policía y/o acude a la sala de investigación del tribunal más cercano a solicitar una orden de protección y medidas provisionales
- Ve a la oficina más cercana de servicios legales

### 7. Utiliza recursos de ayuda:

Si haz sido agredida, ve a una sala de emergencias, aunque tus golpes o heridas no sean visibles. Infórmale al personal de la sala que estás en una situación de violencia doméstica. Pide una copia de tu expediente médico, esto te ayudará en caso de que decidas radicar cargos criminales contra la persona agresora.

### 8. Consigue a alguien de confianza con quien dejar las mascotas que poseas.